



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ANTEPFISTIKLI OMLET

Malzemesi:

12 yumurta

125 gr. dövülmüş antepfıstığı

125 gr. limon kabuğu

Tuz

Tereyağı

Hazırlanışı:

Antepfıstıklarını ve limon kabuklarını bir havanda iyice dövün. Yumurtalara tuz koyarak çırpın. Tereyağını bir tavada erittikten sonra yumurtaların içine dövülmüş fıstıkları da atarak elde ettiğiniz karışımı tavaya dökün. İyice kızarana kadar pişirin. Önceden ısıtılmış bir servis tabağına alarak sıcak sıcak servis yapın.

---