



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANTEPFISTIĞI

A, B1, B2, vitaminleri ihtiva eder. Bol miktarda yenildiğinde kadınlarda ve erkeklerde şehvi arzuları kamçılıyarak cinsi kudretsizliği izale eder.

