



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ANTEPFISTIĞI MARMELATI

1,280 kilogram şekere 320 gram süt özünü karıştırınız. Bunu şekere yediriniz. Ateşe koyup bir iki kaynattıktan sonra ayıklanmış fıstıkları içine atıp salyalanıncaya dek çeviriniz. Ağırlaşınca limon suyu katıp, soğutup kavanozlara basınız.
