



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANTEPFISTIĞI HOŞAFI

Tuğrul Şavkay

400 gr. antepfıstığı (haşlanıp, iç zarlari soyulmuş)

2 lt. su (8 su bardağı)

300 gr. tozşeker (1+1/5 su bardağı)

Antepfıstıklarının yalnızca kırılmışlarını biraz su ile havanda döverek eritin ve bir tencereye süzdürün.

Şekeri su ile birlikte kaynatıp şurubu hazırlayın. İçine süzdürdüğünüz fıstıklı suyu katın. Bütün fıstıkları ekleyip 15 dakika kaynatarak, ateşten alın.

Soğuyunca bardaklara boşaltıp servis yapın.
