



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANTEPFISTIĞI HOŞAFI

Eyüp Sevinç

200 gr Antepfıstığı

1 lt su

150 gr toz şeker

Antepfıstıklarını haşlayıp zarlarını soyun. Kırılmış olanlarını havanda biraz su ile dövün, eritin ve bir tencereye süzdürün. Şekeri su ile kaynatıp şurubu hazırlayın. İçine süzdüğünüz fıstıklı suyu katın. Bütün fıstıkları ekleyip 15 dakika kaynatın ve ateşten alın. Soğuyunca bardaklara boşaltıp servis edin.

