



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ANNEMİN ET SOTESİ

1 kg kuzu kuşbaşı
4 adet soğan
6 adet sivri biber
5 adet domates
3 diş sarımsak
1 çay kaşığı kimyon
2 çay kaşığı tuz
5 çorba kaşığı sıvıyağ

İnce doğranmış soğan yağda pembeleştirilir. Üzerine et, ince kıyılmış sarımsak katılır. Et suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Tohumları çıkarılmış, iri doğranmış biber eklenir. 5 dakika sonra küp doğranmış domates, tuz ve kimyon atılır. 10 dakika sonra ateşten alınır.