



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ANNEANNEMİN HAFİF PATLICAN YEMEĞİ

Elif Korkmazel

3 adet patlıcan  
6 adet çarliston biber  
3 adet domates  
4 diş sarımsak  
6 çorba kaşığı zeytinyağı  
tuz

Patlıcanların kabuklarını tamamen soyup iri iri doğrayın ve tencereye koyun. Sivri biberleri de irice doğrayıp üzerine ekleyin. Domatesi rendeleyin veya irice doğrayıp en üzerine kapatın. Sarımsakları ince kıyıp zeytinyağı ile beraber tencereye koyun. Hiç su koymadan domatesin suyu ile çok kısık ateşte pişirin. Domatesinizde çok su yoksa 1 çay bardağı su ilave edebilirsiniz.