



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANNE SÜTÜNÜ ARTIRAN SEBZE ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

3-4 avuç ıspanak (yaklaşık 250 g)
1/2 demet dereotu
1-2 adet havuç
1 adet kereviz ve sapı
1 adet soğan
5-6 diş sarımsak
3 yemek kaşığı bulgur
3 yemek kaşığı zeytinyağı
Kimyon tohumu
1 fındık kadar zencefil
Karabiber

Bütün malzemeler iyice yıkadıktan sonra zeytinyağı ile kavurun. Daha sonra su ilave ederek pişirin. Baharatını ve bulguru ekleyin. Sebzeler iyice piştikten sonra ocaktan alın ve blenderden geçirin. Dilerseniz limon sıkarak tüketebilirsiniz.

