



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANNE SÜTÜ MAMASI

- 1 ay bardağı inek sütü
- 1 ay bardağı su
- 1 tatlı kaşığı bal
- 1 tatlı kaşığı pirinç unu

Su, süt ve pirinç unu bir cezveye konur. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Ateşten almadan önce bal eklenir. İliyinca biberona aktarılır.
