



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANNE SÜTLÜ MEYVE PÜRESİ

1/2 adet muz
1/2 adet elma
3-4 kaşık anne sütü

Elmayı az su ile haşlayın ya da buharda pişirin. Bütün malzemeyi birlikte püre haline getirin.

