



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANNE KÖFTESİ

250 gr. orta yağlı dana kıyma
1 soğan
1 diş sarımsak
1 yumurta
Yarım çay bardağı galeta unu
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Kimyon
Karabiber
Yenibahar
Tuz
Pul biber
Maydanoz

Soğanımızı rendeliyoruz ve bir kaba kıymayla birlikte ekliyoruz. Üstüne maydanoz hariç bütün malzemeleri ekliyoruz. Biraz yoğuruyoruz. Sonra isteğe bağlı maydanozu ince ince kesip ekliyoruz ve yoğurup şekil veriyoruz. Pişirme tavasına zeytinyağı ekleyip yağın ısınmasını bekliyoruz. Yağ ısınca köfteleri koyup kızartıyoruz. En son tabağa aldığımız köftelerin üzerine pişirdiğimiz yağdan resimdeki gibi bir kaşıkla üzerinden gezdiriyoruz. Pişirdiğimiz yağ üzerinde gezdirmek köftelerin kurumasını engelliyor.

