



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ANNE KÖFTESİ

Seda Çulpan

½ kilo orta yağlı dana kıyma
1 adet yumurta
1 çay bardağı galeta unu
1 adet rendelenmiş soğan
½ çay kaşığı karbonat
Tuz
Karabiber
Kimyon
Kekik

Kıymayı bir kaba alalım. İçine baharatları, yumurtayı, galeta ununu, karbonatı ve rendelenip suyu sıkılmış soğanı ekleyip köfte harcını hazırlayalım. Elimizle şeklini verip tavada kızartalım.

