



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANNE KÖFTESİ

700 gram kıyma
1 adet soğan
3 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
2 çorba kaşığı zeytinyağı
3 dilim ekmek içi

Yoğurma kabının içine rendelenmiş soğanı, rendelenmiş sarımsağı, kıyılmış maydanozu ve ekmek içini koyup güzelce yoğurun. Baharat olarak istediğiniz baharatları ekleyip zeytinyağı ilave ederek yoğurun, şekil verin. Köfteleri yağın içinde ya da ızgarada pişirip sıcak olarak servis yapın.

