



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ANLIK ÇİLEK MARMELATI

1 kase ilek

2 orba kaşığı eker

ilek ve eker rondoya atılır, tamamen şeklini kaybedene kadar çekilir. Küçük bir tencereye aktarılır, orta atešte bit taşım kaynayana kadar pişirilir. Ateřten alınır, bir kaseye aktarılır. Buzluęa konur, 20 dakika sonra kahvaltı sofrasına getirilir.