



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANINDA FASULYE TURŞUSU

Yarım kg Ayşe kadın fasulye
1 çay bardağı sirke
1 çorba kaşığı kaya tuzu
5 diş sarımsak
1 tıtam limon tuzu
Rafine su

Fasulyelerin başları ve kılçıkları alınır. 1 litrelik kavanoza dikey olarak sıkı sıkı yerleştirilir. En üste ezilmiş sarımsak, kaya tuzu, limon tuzu, sirke ve kavanozu tamamlayana kadar kaynar vaziyetteki su dökülür. Kapak sıkıca kapatılır ve kavanoz baş aşağı çevrilir. Bu vaziyette soğuyana kadar bekletilir. Soğuyunca olmuş demektir, tüketilebilir.