



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ANİBAL ÇORBASI

- 2 Adet Domates
- 1 Adet Soğan
- 2 Adet Patates
- 2 Adet Havuç
- 200 Gr Ispanak
- 35 Gr Fıme Pançeta
- 1 Diş Sarımsak
- 1 Kaşık yağ
- 1 Miktar Tuz
- 1 Miktar Biber

Bütün sebzeleri minik minik doğrayarak hazırlayın. Yağı tencerede eritin soğan, sarımsak ve pançetayı biraz kavurun. Ardından kibrit çöpü şeklindeki havuçları, yıkanmış ıspanağı ve domatesi katın 5 dakika daha kavurduktan sonra ılık suyu ilave edin. 30 dakika kaynatın ve patatesleri ekleyin pişsin. Tuzunu biberini ilave edip ocaktan alın. Sıcak olarak servis edin.