



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ANÇÜEZLİ BİFTEK

Kullanılacak malzeme (4 kişi için):
600 gram süt danası eti (4 biftek),
zeytinyağına yatırılmış 4 ançüez filetosu,
30 gram margarin yağı,
1 diş sarımsak,
1 çorba kaşığı zeytinyağı,
yeteri kadar tuz,
1 limon,
1/2 demet maydanoz.

Yapımı: Bir tavaya margarin yağıyla zeytinyağını koyup ısıtmalı. Yağ ısınınca ançüezleri ve kıyılmış sarmısağı içine atmalı. Bir çatalla ezerek bunları kavurmalı. Ançüezler kavrulmaya başlayınca iyice dövülmüş biftekleri içine atmalı ve önce bir, sonra öbür yüzlerini nar gibi kızartmalı. Kızarmış biftekleri servis tabağına alınca çevrelerini limon dilimleri ve kıyılmış maydanozla süsleyip sıcak sıcak servis yapmalı.