



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ANÇUEZ SOS

25 gr. un  
25 gr. yağ  
500 ml. süt  
3 kaşık ançuez

Yağ eritilir, içine un katılır ateşte çevrilir, içine karıştırarak süt katılır.  
Muhallebi kıvamında olunca 3 kaşık ançuez sıkıp karıştırılacak.

Not: Balık yemeğinin yanında servis yapılır.

---