



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ANASONLU ŐEFTALİ KOMPOSTOSU

4 adet sert Őeftali
1 su bardağı toz Őeker
3 yıldız anason
Su

Őeftaliler soyulur, Yarım kibrit kutusu büyüklüğünde doğranır. Bir tencereye aktarılır. Üzerine Őeker, yıldız anason ve üzerini 1 parmak geçecek kadar su konur. Orta ateşe yerleştirilir. Őeftalilerin Őekli bozulmadan yumuşyana kadar pişirilir. İçinden anasonlar alınır. Kaselele paylaşılır. Soğuk olarak sofraya getirilir.
