



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ANASONLU PELTE

3 su bardağı su  
3 çorba kaşığı nişasta  
6 çorba kaşığı şeker  
1 tatlı kaşığı anason

Soğuk su ve nişasta bir tencereye konur, karıştırılır. Ateşe yerleştirilir. Devamlı karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten almadan hemen önce anason ilave edilir. 2 dakika sonra ocak kapatılır. Kaselere taksim edilir. Soğuk olarak servise sunulur.

---