



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ANASONLU EKMEK

1 paket çabuk maya  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 su bardađı süt  
1 su bardađı su  
1 adet kesme Őekeri  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 tatlı kaşığı toz anason  
Alabildiđi kadar un

Unla maya karıştırılır. Sonra ılık süt, ılık su, tuz, kesme Őeker ve sıvıyağ eklenir ve parmak ualarıyla karıştırılır. Ele yapışamayan kıvama gelene kadar un eklenerek yoğrulur. zeri kapatılır, yarım saat dinlendirilir. Sonra anason ilave edilir. Yağlanmış uzun kek kalıbına yerleştirilir. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.