



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ANASON ÇAYI

2,5 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı anason  
1 adet çubuk tarçın  
3 adet karanfil  
Yarım demet nane  
1 adet limon

Büyük bir çaydanlıkta suyu kaynatın. Kaynayan suyu demliğe alıp, üzerine anason, tarçın, karanfil, nane ve yarım limon ekleyin. Demliğin altına soğuk su ekleyip 10-15 dakika kaynatın. Servis bardağının 1/3'ü dolacak şekilde anasonlu sudan süzerek koyun. Üzerine sıcak su ekleyip, kalan yarım limonla servis yapın.

