



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANANSLI FRAPE (FRANSA)

Birkaç parça buz birbuçuk desilitre süt, yarım desilitre ananas püresi veya 50 gr. taze ananas, biraz gazoz blenderde iyice karıştırılır.

Not: arzu edilirse, buz yerine 2 çorba kaşığı vanilyalı dondurma ilâve edilerekte yapılabilir.
