



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANANASLI TON BALIĞI SALATASI

3 yemek kaşığı zeytinyağı
300 gram yağı süzölmüş ton balığı konservesi
3 dilim ananas
1 küçük kase mayonez
4 yemek kaşığı sirke
1 adet limon suyu
Süslemek için:
1 demet geniş yapraklı tere veya roka
2 dilim ananas (ince dilimlenmiş)

Ananasları tavla zarından biraz daha iri küpler halinde doğrayın. Ton balığını ve anansları salata kasesinin içine aktarın.

Mayoneze 2 yemek kaşığı sirke ve 1 limonun suyu ve zeytinyağını koyarak biraz çırpın. Salata tabağının kenar kısmına roka veya tere yapraklarıyla anansı yerleştirin ve ortasına hazırladığınız salatayı yerleştirin, sosunu dökün.

