



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANANASLI TAVUK SALATASI

600 gr. tavuk fileto haşlanmış
1 sap kereviz, ince doğranmış
4 dilim doğranmış ananas
150 gr. kuru kayısı
1 orta boy soğan, doğranmış
250 gr. mayonez
1 diş sarımsak, doğranmış
1 orta boy limon suyu
150 gr. krem
1 çay kaşığı köri tozu
3-4 damla sıcak sos
1 yemek kaşığı sıvı soya sosu

Tavuk filetoları önce haşlayıp sonra da yağda kavurun.

Daha sonra, içine kereviz, soğan, sarımsak, meyve, limon suyu, krema ve mayonez katıp bir iki dakika karıştırıp ateşin altını kapatın.

Servis tabağınıza alıp marul ile birlikte servis edin.

