



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANANASLI PUDİNG

3 su bardağı süt
4 dilim taze ananas
1.5 yemek kaşığı pirinç unu
2 yemek kaşığı nişasta
3 yemek kaşığı toz şeker
1 paket vanilya
2 yemek kaşığı hindistancevizi rendesi

Ananasları rondoda püre haline getirin. Derin bir tencerenin içine nişasta, un ve şekeri ekleyip karıştırın. Sütü bu karışımın içine azar azar ekleyin. Tencereyi ocağın üstüne alıp kıvam alana dek pişirmeye devam edin. Püre haline getirdiğiniz ananası ilave edin. Karıştırmaya devam edin. Kıvam aldığı an altını kapatın, içine vanilya ve Hindistan cevizi rendesini ilave ederek karıştırın. Kuplara bölüştürün. Dolapta bir süre dinlendirdikten sonra servis edebilirsiniz.