



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANANASLI PEYNİRLİ SALATA

4 dilim ananas
3 orba kaşığı labne peyniri
3 orba kaşığı rendelenmiş kaşar peyniri
2 orba kaşığı yoğurt

Derin bir kabin içine rendelenmiş peyniri, labne peynirini ve yoğurdu karıştırın. Biraz dolapta bekletin, dunsun. İsterseniz süzme yoğurt da koyabilirsiniz. Ananasları dilimleyip tabağa alın. Üzerine hazırladığınız yoğurtlu peynirli karışımı kaşıkla yerleştirip hemen tüketin.
