



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANANASLI MUZLU SÜT

<https://kalbinidinlesen.com>

Yağsız süt - 500 ml
1 adet olgun ananas - 550 gr
1 adet olgun muz - 150 gr
2 adet limonun suyu - 40 ml
1 yemek kaşığı toz zencefil - 10 gr
1 tatlı kaşığı dolusu toz tarçın - 4 gr
Yarım paket vanilya - 2,5 gr

Tüm malzemeler mutfak robotunda püre haline getirilir ve üzerine süt eklenerek çırpılmaya devam edilir. Buz ilave ederek ve üzerini tarçınla süsleyerek servis edilir.

