



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU ANANASLI SMOOTHİE

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

1 muz
1 ananas
Süt

Tüm malzemeleri blender'dan geçir ve bardağa doldur.

