



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANANASLI MEYVE SUYU

<http://www.verita.com.tr>

1 adet Verita Gold Ananas
1 su bardağı şeker
1/2 su bardağı buz küpleri
2 bardak soğuk su

Blendera küp küp doğranmış ananasları, suyu ve şekerini ekleyip 1-2 dakika boyunca çalıştırın. Karışımı süzgece dökün, 5 dakika kadar bekletin. Süzgeçte kalan posayı kaşık yardımı ile ezerek daha fazla su elde edebilirsiniz. Dilerseniz ananaslı meyve suyu bardağınıza buz küpleri de ekleyebilirsiniz.

