



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ANANASLI CHİA PUDİNGİ

<https://www.elele.com.tr>

- 12 yemek kaşığı chia tohumu
- 3.5 su bardağı süt
- 4 dilim ananas
- 1 tatlı kaşığı vanilya
- 4 adet yulafli bisküvi
- 1/2 su bardağı ince çekilmiş fındık içi

Chia tohumlarını kapaklı ve geniş bir kaseye alın. Üzerine süt ve vanilyayı ekleyip karıştırıp buzdolabına kaldırın. Ara sıra karıştırdığınız sütlü chia tohumlarını soğuması ve jel formunu alması için ortalama 3-4 saat aralığında buzdolabında bekletin. Dilimlenmiş ananasları küp küp doğrayın. Yulafli bisküvileri ezip ince çekilmiş fındık içiyle karıştırın. Servis kaselerine bisküvili karışımı paylaşın. Üzerlerini buzdolabında beklettiğiniz chia pudingi ile örtün. Ananas küplerini de ekleyerek bekletmeden soğuk olarak servis yapın.

