



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ANANAS SALATASI

25-50 gr seker
150 ml su
2 küçük ananas ya da 500 gr konserve ananas

Seker ve suyu bir tencereye koyup seker eriyinceye kadar hafifçe isitin.
Sogumaya birakin.

Ananasların bas yapraklı kısmını bırakıp 3 kısma ayırın. Keskin bir bıçak kullanarak dikkatlice dış kabuktan 1 cm kalacak şekilde ananasın iç kısmını kesin. Kestiginiz parçayı küp küp kesip yarım üzümlerle birlikte suruba karıştırın.

Servis yapmak için: Ananas kabuklarını servis tabaklarına koyup meyvelerle doldurun. Kasıkla suruptan üzerine döküp üzerini kapatıp en az 1 saat buzdolabında tutun. Konserve ananas kullanıyorsanız servis için ayrı kap bulundurun.

[ML® Bardakta Ananas Tatlısı için tıklayın](#)

[ML® Ananas Şurubu \(görsel\)](#)