



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANANAS KIZARTMASI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 ananas
- 2 yemek kaşığı tereyağı
- 1/4 su bardağı esmer şeker
- 4 yemek kaşığı portakal suyu
- 1 yemek kaşığı kavrulmuş badem

Ananasın alt ve üst kısımlarını kesin. Kenarlarını ve kabuklarını soyun. İnce dilimleyip elma soyacağı veya bıçakla dilimlerin ortasını çıkarın. Tereyağı ile şekeri tavada eritin. Portakal suyunu ilave edip ısınana kadar pişirin. Ananas dilimlerinden tavanın aldığı kadarını ilave edip her iki taraflarını 1-2 dakika pişirin. Dilimler esmerleşince tavadan alın. Ananas dilimlerinin tamamını tavaya alın. Kısık ateşte hafifçe ısıtıp, kavrulmuş badem ile süsleyerek bekletmeden servis yapın.

