



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANAMAŞI (ELAZIĞ)

Elazığ Kültür ve Yardımlaşma Derneđi

1 baş soğan
150 g kavurma
1 çay bardađı bütün mercimek
1 çay bardađı lobik
1 çay bardađı nohut
1 çay bardađı döđme
Su
Salça
Tuz

Kavurma ile soğan kavrulur. Salça ve tuz konulup karışıldıktan sonra 6 su bardağı su, ilâve edilip kaynatılır. Daha sonra bütün mercimek, lobik, döğme de üzerine dökülerek pişirilir.
