



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ANADOLU SANDVİCİ

1 adet bazlama ekmeđi  
1-2 dilim beyaz peynir  
4 dilim domates  
Yarım arliston biberi

Bazlama önce enine kesilir ve iki parçaya ayrılır. Sonra yatay olarak kesilir. İçine malzeme doldurulur. zerine biraz bastırılır.

---