



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANACIK KÖFTESİ

750 gr kıyma
Yarım adet bayat ekmek
2 adet soğan
1 adet yumurta
1 ay kaşığı karbonat
Çeşitli baharatlar
Tuz
Kızartma yağı

Ekmeğın kabukları soyulur, üzerine soğan rendelenir, yumurta kırılır ve mincıklanır. Diğeri malzemeler katılır, özleşene kadar yoğrulur. Harçtan minik ceviz kadar parçalar alınır, yuvarlanır ve yassılaştırılır. Siğ yağda iki yüzü kızartılır.