



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANA FASULYE (VEJETARYAN)

- 1 kg taze fasulye
- 1 adet kuru soğan
- 2 adet domates
- 2 adet yeşil biber
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı toz şeker
- 1 çay kaşığı tuz

Fasulye ayıklanır, doğranır. Soğan ve biber ince kıyılır. Dödüklü tencereye konur. Rende domates, tuz, şeker eklenir, karıştırılır. Zeytinyağı ve 1 çay bardağı su bırakılır. Dödüklünün kapağı kapatılır. Pim çıkınca kısık ateşte, 7 dakika pişirilir.