



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANA ÇORBA

1 çay bardağı arpa şehriye
2 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı tereyağı
7 su bardağı tavuk suyu
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım demet maydanoz

Un ve tereyağı kavrulur. Tuz ve tavuk suyu katılır. Kaynayınca arpa şehriye atılır. Ara sıra karıştırarak şehriyeler şişene kadar pişirilir. Servis kasesine konur, üzerine ince kıyılmış maydanoz serpilir.