



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AMERİKAN USULÜ SIĞIR ETİ

750 gr. siğıır kıyması,
1 bardak rendelenmiş kaşar peyniri.
8 kabak
1 ince kıyılmış soğan,

Kabaklar soyulmadan enine olarak orta incelikte dilimlenir, soğan ile beraber yumuşayınca kadar haşlanır ve süzülür. Diğer taraftan kıyma kavrulur, içine süzülen kabak ve soğan, tuz ilâve edilir. Bir fırın tenceresine, aralarına rendelenmiş kaşar peyniri serpilerek yerleştirilir. Orta ısıllı fırında biraz tutularak üstü kızartılır.
