



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AMERİKAN USULÜ SAHANDA YUMURTA

2 adet yumurta
2 dilim pastırma
½ domates
1 dal maydanoz
½ çay kaşığı tuz

Pastırmaları kızartınız.

Domatesi ızgarada pişiriniz.

Tereyağını küçük yumurta sahanında eritiniz.

Yumurtaları kaseye kırarak ,sarısına gelmeyecek şekilde tuz atınız.

Yağ eriyince yumurtaları tavaya boşaltınız. Isıyı düşürünüz, düşük ısıda, tava hafif sallanarak tereyağının yumurta etrafında hareketini sağlayınız.

Kenarlarının kızarıp renklenmemesi gerekir. Beyazlar pişer pişmez ocaktan alınız.

Özel kabına veya sıcak tabağa yavaşça kaydırarak alınız.

Sıcak servis tabağına yumurtaları alıp, yanına kızarmış pastırmaları, ızgara edilmiş domatesleri, maydanoz dalını koyarak servis yapınız.