



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AMELE ZİYAFETİ

2 adet yumurtat
2 dilim bayat ekmek
3 orba kaşığı yoğurt
1 diş sarımsak
1 ay kaşığı tuz
2 orba kaşığı sıvıyağ
1 ay kaşığı kırmızı biber

Yumurtalar haşlanır, kabukları soyulur. Bayat ekmek dilimleri küp küp doğranır. Üzerine önce kıyılmış yumurta, sonra sarımsaklı yoğurt ve kızdırılmış biberli yağ gezdirilir.