



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AMELE YEMEĐİ

1 adet ekmek
2 adet tavuk budu
1 ay kaşığı kırmızı pul biber
2 ay kaşığı tuz
2 su bardađı su

Bayat ekmek önce dilimlenir, sonra küp küp doğranır, yayvan bir bir tabağa dizilir. Tavuk yumuşayana kadar haşlanır. Tavuk kemiklerinden ayrılır, et parçaları eklmeğin üzerine serpilir. Ilık tavuk suyu üzerine gezdirilir. Tuz ve pul biber atılır. Sıcak olarak yenir.
