



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ALYANS LOKMASI

2 adet yumurta
4 orba kaşığı yoğurt
1 ay kaşığı karbonat
1 fiske tuz
Alabildiđi kadar un
Kızartma yağı
Őerbet için:
2 su bardađı su
2 su bardađı Őeker

Hamur malzemesiyle ele yapışmayan bir hamur yapılır, üzeri kapatılır. Yarım saat kadar dinlendirilir. Bu arada Őerbet kaynatılır ve soğumaya bırakılır. Dinlenen hamur merdaneyle bıçak sırtı kalınlığında açılır. Alyansla yuvarlak kesilir. Bol yağda altın rengi kızartılır. Dođrudan Őerbete atılır. 10-15 dakika sonra Őerbetten alınır ve servis tabağına konur.