



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ALTIN SÜT NEDİR?

Altın süt (golden milk) hem rengi hem içeriğiyle altın değerinde bir içecek.

Ana vatanı Hindistan. Öksürüğü ve soğuk algınlığını gidermesiyle biliniyor? Üstelik kolay hazırlanan ve uyumlu lezzet bileşenlerine sahip.

Zerdeçalı süt olarak bilinen altın süt (golden milk) Hindistan'da tüketilen geleneksel bir içecektir.

Altın süt, ana maddesi zerdeçal olan ve ismini zerdeçalın sarı renginden alan sıcak bir içecek.

Yapımında toz zerdeçalın yanı sıra süt, toz tarçın, karabiber ve bal kullanılan bu içecek, dünyada "golden milk" adıyla anılıyor.

