



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ALTIN OMLET

2 adet yumurta
Yarım ay kaşığı zerdeçal
1 ay kaşığı tuz
2 orba kaşığı zeytinyağı

Yumurtalar ukur bir kaba kırılır, üzerine tuz ve zerdeçal ilave edilir. Bir atal yardımıyla prz kalamayana kadar çırpılır. Yanmaz tavaya zeytinyağı bırakılır. Güzelce ısınca yumurta karışımı dökülür, donunca ters çevrilir. Rengi sı kalacak kadar kısa süre pişirilir.
