



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ALTIN MAKARNA

### Malzeme:

1 küçük tavuk budu veya yarım tavuk göğsü  
1 kaşık un  
yarım çay bardağı süt  
tuz  
kırmızı biber  
3 domates  
50 gr tereyağı  
1 paket makarna  
100 gr beyaz peynir

### Yapılışı:

Makarna haşlanır, suyu süzülüp, soğuk suda yıkanır. Haşlanmış tavuk eti, didiklenir. Bir tavada yağ ve un konulur. Pembeleşinceye kadar kavrulur. Yarım su bardağı süt ilave edip, kaşıkla eze eze pişirip ocaktan alınır. Bu hazırlanan sosa tavuk eti, doğranmış domates, tuz, biber ilave edilir. Fırın tepsisine makarna yerleştirilir. Üstüne sos dökülür. Kızgın fırına verilir. Üstü kızarıncaya kadar pişirilir.

[ML® Altın Madalya için tıklayın](#)

---