



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ALLAH NE VERDİYSE OMLETİ

4 adet yumurta  
1 dilim beyaz peynir  
1 adet domates  
1 adet sivri biber  
1 adet patlıcan  
1 adet kabak  
1 ay kaşığı pul biber  
1 ay kaşığı tuz

Sebzeler doğranır. Yumurtalar kırılır, tuz, pul biber eklenir karıştırılır. Tavaya yağ konur, eriyince karışım dökülür. Bir yüzü kızarıncaya çevrilir. Sıcak servis yapılır.