



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

**ALKOL KARACİĞERİ ÇOK YORDUĞU İÇİN VÜCUDUN
DİRENCİNİ AZALTIR. AKOLÜN GRİP GİBİ SOĞUKTAN
İLERİ GELEN RAHATSIZLIKLARI ÖNLEYİCİ BİR ÖZELLİĞİ
DE YOKTUR.**
