



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ALKALİ YAPICI YEŞİL ÇAY

1 çay kaşığı Oolong çayı
Arçelik Gurme Çay Makinesi

Bu şifalı çayın hazırlanışı Arçelik Gurme Çay Makinesi'nin istenen derecede su ısıtılması özelliği sayesinde çok kolay. Makinenizi 85°C dereceye getirin ve demleyin.

En az 3 kere yeni su koyarak, her deminin ayrı şifası olduğu bilinerek içilir.

Not: Çin, Tayland ve Japonya da ki tütün içicileri vücutlarının alışkanlıklarının zararından bu çay ile korunmaktadırlar. Son zamanlarda yapılan bilimsel bir araştırma Oolong çayının güçlü bir kan temizleyicisi, doku arındırıcısı ve alkali yapıcı olduğunu ve kansere karşı koruyucu özellikleri bulunduğunu onaylamıştır. Zararlı alışkanlıklara sahip kişilerin özellikle koruması gereken karaciğer ve akciğerin hassas dokularında oluşabilecek toksik hasarı önlemekle ilgili çok etkilidir.

