



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ALKALİ İÇECEK

8 adet salatalık (kabuğu ile)
20 dal ıspanak
6 çiçek brokoli
6 dal pazı
15 dal fesleğen
6 dal kereviz
2 adet soyulmuş limon

Yıkanmış ve temizlenmiş tüm malzemeleri Arçelik B-Fit Sebze ve Meyve Sıkacağına sıkarak, taze olarak tüketiniz.

